



Newsletter Februar 2026
Internationale Frauen Leipzig e.V.

Beratungsstelle Bürgertreff

[1.\) Beratungszeiten](#)

[2.\) Öffnungszeiten](#)

[3.\) Ein Gruß zum Ramadan](#)

[4.\) Mobile Kleiderkammer](#)

[5.\) Offene Sprechstunde der Beratung für Gewaltbetroffene der RAA e.V.](#)

[6.\) Offene Psychosoziale Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes \(SpDi\) der Stadt Leipzig](#)

Beratungsstelle Männer- und Familientreff

[7.\) Deutsch Training](#)

[8.\) Nachhilfe Deutsch und Mathematik](#)

[9.\) Anschreiben und Lebenslauf](#)

[10.\) Musikalisches Ensemble](#)

[11.\) Leitfaden zur Integration in das deutsche Arbeitsmarktsystem](#)

[12.\) Leipziger Eistraum](#)

[13.\) Job Center Sprechstunde](#)

[14.\) Empowerment durch Bewegung für die Familie](#)

[15.\) LIS \(Leipzig International School\) meets Familientreff](#)

Beratungsstelle Schönefeld

[16.\) Arabisch für Erwachsene ONLINE](#)

[17.\) "Multiplikator*innen-Schulung für Eltern" – Fokus Arbeit: Online-Deutschkurs](#)

[18.\) "Multiplikator*innen-Schulung für Eltern" – Fokus Arbeit: Workshops](#)

[19.\) Workshop Gesunde Ernährung](#)

[20.\) Offene Sprechstunde - Ernährungsberatung](#)

[21.\) Möchtest du bei uns als Freiwillige*r mitarbeiten?](#)

1.) Offene Beratung

Beratung und Büroöffnungszeit im Februar 2026 im Bürgertreff

Beratung für Asylsuchenden und dezentralen Asywohnende auf Türkisch, Arabisch, Kurdisch und Deutsch

Beratungspause:

Bitte beachten Sie, dass diese Beratung vom 02.02.2026 bis einschließlich 20.02.2026 nicht stattfindet, da unsere Beraterin im Urlaub ist.

Ab dem 23.02 ist sie wieder zu erreichen und zu Terminvereinbarungen.

TERMINVEREINBARUNG: +49 177 8924141 (per WhatsApp-Nachricht).

Ansprechpartnerin: Frau Sedik Raschid, Di., Mi. und Do.: 10.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags von 09.30 bis 16.00 Uhr, per WhatsApp Nachrichten +49 1517 5078775.

Beratung im Männer- und Familientreff

Montag: 10.00 - 16.00 (Beratung: Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Deutsch, Spanisch, Englisch)

Dienstag: 10.00 - 15.00 (Beratung: Spanisch, Deutsch)

Mittwoch: 10.00 - 15.00 (Lebenslauf und Anschreiben nach Terminvereinbarung)

Donnerstag: 10.00 - 14.30 (Beratung: Spanisch, Deutsch) / 14.30 - 17.30 Veranstaltungen (siehe [Aktuelles](#))

Freitag: 09.30 - 15.00 (Online Beratung: Spanisch, Englisch)

Beratungen erfolgen ausschließlich mit Terminvereinbarung über WhatsApp:

Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Deutsch: +49 151 75078775

Spanisch, Deutsch: +49 176 87925227

Spanisch, Englisch: +49 1573 5121088

Beratung im Schönefeld

Montags: 10.00 - 14.00 Uhr ohne Termin

Dienstags: 12.00 - 14.00 Uhr ohne Termin

Mittwochs: 12.00 - 14.00 Uhr ohne Termin

Donnerstags: 12.00 - 14.00 Uhr ohne Termin

Freitags: 09.30 - 13.30 Uhr ohne Termin

Sprachen: Deutsch, Arabisch, Spanisch, Englisch und Französisch.

Terminvereinbarung:

Um einen Termin zu vereinbaren, schreiben Sie bitte von Montag bis Freitag NUR zwischen 09.30 und 14.30 Uhr eine WhatsApp-Nachricht an Frau Alsheihawie: +491778924141

Bitte rufen Sie nicht an.

Sprachen: Deutsch, Arabisch, Spanisch, Englisch und Französisch.

2.) Öffnungszeiten

Der Verein Internationale Frauen Leipzig e.V. hat **montags** bis **freitags** geöffnet. Nähere Informationen zu den Öffnungszeiten unter: <https://if-leipzig.de/buergertreff-oeffnungszeiten>. Sie sind herzlich eingeladen, unsere Beratungen zu nutzen oder an unseren Angeboten teilzunehmen.

3.) Ein Gruß zum Ramadan



Zum Beginn des Ramadans senden wir allen muslimischen Frauen in unserem Verein herzliche Wünsche für eine friedliche und gesegnete Zeit. Möge dieser Monat Raum für Ruhe, Kraft und Gemeinschaft geben.

4.) Mobile Kleiderkammer

Das Angebot richtet sich an Menschen mit geringem Einkommen und in schwierigen Lebenssituationen. Gemeinsam schaffen wir einen solidarischen Raum, in dem jede*r das findet, was gebraucht wird.

Kommt vorbei, stöbert in Ruhe und nehmt, was ihr braucht!

Wann: **jeden Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr**

Wo: **Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig**



5.) Offene Sprechstunde der Beratung für Gewaltbetroffene der RAA e.V.



SIE BERATEN, BETREUEN UND BEGLEITEN

- Menschen, die aufgrund rassistischer, antisemitischer Motive, aufgrund ihrer Wohnungslosigkeit oder die aufgrund ihrer Religionszugehörigkeit, sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität, ihrer Behinderung, ihrer politischen Einstellung oder ihres politischen Engagements gegen rechts von verbaler und körperlicher Gewalt bzw. von Diskriminierung betroffen sind
- Betroffene von Konflikten und Gewalt im Bereich Migration (häuslicher Gewalt, ehrbezogener Gewalt Zwangsheirat, bei interkulturellen/ interreligiösen Konflikten)
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Opfer- und Zeugen Situationen (bei Konflikten und Gewalt im Schulalltag, im Freizeitbereich sowie in familiären Zusammenhängen)

- deren Angehörige, Umfeld und Zeugen
- Auf Wunsch anonym und immer kostenlos!!

Wann: (Mi.) 04.02.2026 und (Mi.) 18.02.2026

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Wo: Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig.

Ansprechpartnerin: Kristin Wirth

6.) Offene Psychosoziale Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi) der Stadt Leipzig

In dieser offenen Sprechstunde können alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Leipzig kostenlos und auf Wunsch anonym beraten werden – zu folgenden Themen:

- Psychische Erkrankungen und seelische Krisen
- Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote
- Fragen zu Sozialleistungen und rechtlichen Ansprüchen
- Selbsthilfegruppen und weitere Hilfen

Die Beratung ist:

- Kostenlos
- Vertraulich und anonym
- Individuell und ohne vorherige Anmeldung

Wann: (Do.) 15.01.2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig

Sprachen: Die Beratung ist auf **Deutsch, Englisch und Spanisch** möglich.

Wenn Sie eine Übersetzung in eine andere Sprache benötigen, bitten wir um vorherige Rückmeldung.

Kontakt für Rückfragen und Übersetzungsbedarf: vgp-mobilesteam@sanktgeorg.de oder frauenverein-leipzig@hotmail.de.

Wichtig: Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Personen, die in der Stadt Leipzig gemeldet sind.

Dieses Angebot wird finanziert durch den städtischen Haushalt der Stadt Leipzig und mit Steuermitteln des Freistaates Sachsen.

7.) Deutsch Training



Männer- und Familientreff Leipzig
Sprach- und Begegnungsangebot

TRAINIERE DEIN DEUTSCH

Jeden Samstag & Sonntag:
Grundlagen: 12:00 - 13:00
Alphabet, Zahlen, erste Wörter
A1/A2 Gruppe: 13:00 - 14:30
Sätze bauen, lesen und sprechen
A2/B1 Gruppe: 14:30 - 16:00
Gespräche führen

Jeden Dienstag:
A1/A2 Gruppe: 13:00 - 14:30
Sätze bauen, lesen und sprechen
A2/B1 Gruppe: 14:30 - 16:00
Gespräche führen

3 Gruppen.
Keine Kosten!
Keine Anmeldung!
Keine Sorgen!
Kommt vorbei!

Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig

Werde Teil unserer WhatsApp Gruppe:
[QR Code]

Ein Projekt des:
Internationale Frauen Leipzig e.V.

Stadt Leipzig
Amt für Jugend und Familie

Deine Muttersprache wird unterstützt und du wirst mit deinem Muttersprache auf Grundlage der von der Sachsischen Landtagsverwaltung herausgegebenen Sprachkurse.

Unterstützt durch:
[Logos: LEIPZIGER STADT, SACHSEN, etc.]



Kommt vorbei und trainiert euer Deutsch! Keine Kosten! Keine Anmeldung!

Deutsch Training GRUNDLAGEN

Samstags und sonntags:

Wann: **01.02.2026, 07.02.2026, 08.02.2026, 14.02.2026, 15.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026 und 28.02.2026**

Uhrzeit: **13.00 - 14.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

Deutsch Training A1/A2

Dienstags, samstags und sonntags:

Wann: **01.02.2026, 03.02.2026, 07.02.2026, 08.02.2026, 10.02.2026, 14.02.2026, 15.02.2026, 17.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026 und 28.02.2026**

Uhrzeit: **13.00 - 14.30 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

Deutsch Training A2/B1

Samstags und sonntags:

Wann: **01.02.2026, 03.02.2026, 07.02.2026, 08.02.2026, 10.02.2026, 14.02.2026, 15.02.2026, 17.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026 und 28.02.2026**

Uhrzeit: **14.30 – 16.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

8.) Nachhilfe Deutsch und Mathematik

Jeden Montag im Monat gibt es Nachhilfe in unseren Männer- und Familientreff Leipzig. Wenn ihr Fragen zu Mathematik und Deutsch von Grundschule bis 9. Klasse habt, kommt gerne vorbei!

Anmeldung: frauenverein.alaakahya@gmail.com

Wann: **02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026 und 23.02.2026**

Uhrzeit: **16.00 – 18.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

Männer- und Familientreff Leipzig
Sprach- und Begegnungsangebot

NACHHILFE – Deutsch und Mathematik

Wann? Jeden 3. und 4. Montag des Monats
16:00 - 18:00

Für wen? Für Grundschulkinder bis zur 9. Klasse

Wo? Eisenbahnstraße 129,
04315 Leipzig

Wie? Anmeldung via E-Mail an:
frauenverein.alaakahya@gmail.com

Deutsch



9.) Anschreiben und Lebenslauf



Ein guter Lebenslauf kann Türen öffnen. Es ist auch wichtig, sich durch ein Bewerbungsschreiben vorzustellen, damit die künftigen Arbeitgeber sich ein Bild machen können. Deswegen bieten wir dir gerne unsere Unterstützung beim Schreiben des Lebenslaufs und des Bewerbungsschreibens an.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1521 4096823**

Wann: **04.02.2026 und 18.02.2026**

Uhrzeit: **10.00 – 15.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

10.) Musikalisches Ensemble

Alle, die sich für Musik begeistern, sind herzlich eingeladen, in unserem Ensemble mitzuspielen!

Wer Instrumente hat, kann sie gerne mitbringen!

Anmeldung über WhatsApp: **+49 176 87925227**

Wann: **04.02.2026, 11.02.2026, 18.02.2026 und 25.02.2026**

Uhrzeit: **17.00 – 19.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**



11.) Leitfaden zur Integration in das deutsche Arbeitsmarktsystem



Wie findet man einen Job in Deutschland und wie bewirbt man sich?

In diesem Workshop geben wir praktische Tipps zur Jobsuche und zum Bewerbungsprozess. Wir sprechen darüber, wo man Stellenangebote findet, was zu einer Bewerbung gehört (Lebenslauf und Anschreiben) und welche Erwartungen der deutsche Arbeitsmarkt hat.

Die Veranstaltung findet auf Spanisch statt. Übersetzung ist möglich.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1573 5121088**

Wann: **05.02.2026**

Uhrzeit: **15.00 – 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

12.) Leipziger Eis Traum

Lasst uns gemeinsam einen schönen Nachmittag beim Leipziger Eistraum verbringen!

Gemeinsam genießen wir Eislaufen, Riesenradfahren sowie Essen und Trinken in winterlicher Atmosphäre.

Bitte beachten, dass jede*r die eigenen Kosten selbst trägt.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1573 5121088**

Wann: **12.02.2026**

Uhrzeit: **15.00 – 17.00 Uhr**

Wo: **Augustusplatz (Treffpunkt: vor Vapiano)**



13.) Job Center Sprechstunde



Während dieser Sprechstunde informiert das Jobcenter über seine Angebote, beantwortet allgemeine Fragen zum ALG II und hilft Anschreiben zu verstehen.

****Bitte beachten Sie, dass keine direkte Bearbeitung der Einzelfälle bei der Sprechstunde möglich ist. ****

Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Kommt vorbei!

Wann: **16.02.2026**

Uhrzeit: **14.00 – 16.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

14.) Empowerment durch Bewegung für die Familie

„Empowerment“ durch Bewegung für die Familie – diese zweistündige Veranstaltung bietet Familien die Möglichkeit, sich durch Bewegungen auf Basis der Selbstverteidigung und Kickboxen zu empowern (ermächtigen).

Die Veranstaltungen finden auf Spanisch statt. Übersetzung möglich.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1573 5121088**

Wann: **26.02.2026, 15.00 - 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**



15.) LIS (Leipzig International School) meets Familientreff



Wir bekommen Besuch von einer Gruppe von 10.- KlässlerInnen der Leipzig International School! Die SchülerInnen unterstützen uns tatkräftig bei den Vorbereitungen für unsere nächste große Spendenaktion.

Wann: **26.02.2026, 10.00 - 14.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

16.) Arabisch für Erwachsene ONLINE

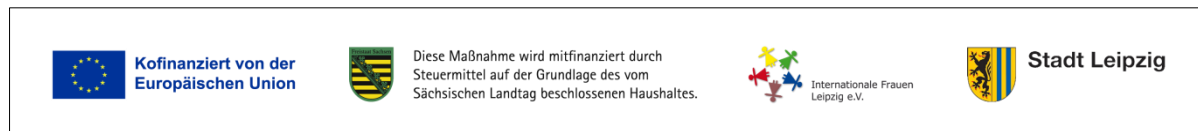
Dieser Kurs wird Erwachsenen verschiedener Nationalitäten angeboten, die mehr über die arabische Kultur verstehen, die Sprache lernen und sich mit einer vielfältigen Gruppe austauschen möchten. Das Niveau ist A1 und der Fokus liegt auf Hocharabisch.

Anmeldung erforderlich: rittaal.ifverein@gmail.com

Wann: **02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026 und 23.02.2026**

Uhrzeit: **10.00 – 11.30 Uhr**

Wo: **ONLINE (Mehr Information nach Anmeldung)**



17.) "Multiplikator*innen-Schulung für Eltern" – Fokus Arbeit: Online-Deutschkurs



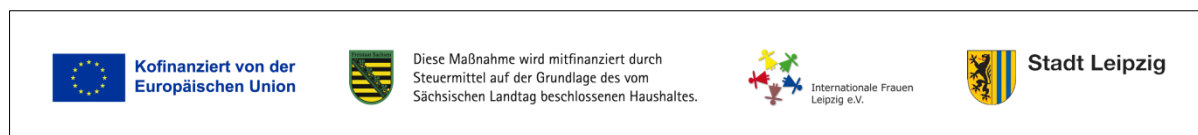
Sprichst du Deutsch auf mindestens B2-Niveau und hast du Lust, unsere Arbeit ehrenamtlich zu unterstützen und dabei deine Erfahrung zu sammeln?

Die Internationale Frauen Leipzig e.V. – Beratungsstelle Schönefeld sucht engagierte ehrenamtliche Helfer*innen, die unser Team unterstützen möchten.

Sende bitte deinen Lebenslauf & Motivationsschreiben.

Anmeldung: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



18.) "Multiplikator*innen-Schulung für Eltern" – Fokus Arbeit: Workshops

Jeden Mittwoch findet ein Workshop statt – entweder online oder in Präsenz – zu verschiedenen Themen unseres Multiplikatorin-Schulungsprogramms. Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an registrierte Teilnehmende unserer Schulung.

In diesem Modul vertiefen wir eure Kenntnisse im Projekt Management.

Wenn du Interesse hast, Fragen zu stellen oder an unserer Schulung teilzunehmen, schreib uns gerne!

Kontakt: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Wann: **04.02.2026 und 11.02.2026**

Uhrzeit: **10.00 - 12.00 Uhr**

Wo: **Paul Heyse Str. 45, 04347 Leipzig / ONLINE**



19.) Workshop Gesunde Ernährung



Dieser Workshop beschäftigt sich mit dem Thema gesunde Ernährung und zeigt, wie man ungesunde Lebensmittel durch gesunde Alternativen ersetzen kann. Ziel ist es, ein grundlegendes Verständnis für eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln.

Im Vortrag werden gesunde Fette, gesunde Kohlenhydrate und gesunde Proteine erklärt sowie ihre wichtigsten Quellen genannt. Außerdem wird gezeigt, wie man sich im Alltag bewusst und ausgewogen ernähren kann.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Interessierte Personen, die teilnehmen möchten, können uns gerne eine E-Mail schreiben.

Anmeldung erforderlich: rittaal.ifverein@gmail.com

Wann: **10.02.2026**

Uhrzeit: **10.00 – 11.00 Uhr**

Wo: **Paul Heyse Str. 45, 04347 Leipzig**

20.) Offene Sprechstunde – Ernährungsberatung

In dieser Stunde können Sie in unser Büro kommen und konkrete Fragen zur Ernährung stellen, zum Beispiel im Zusammenhang mit bestimmten Erkrankungen oder zur Ernährung im Alltag. Dabei geht es unter anderem um folgende Themen: Diabetes; Herz- und Kreislauferkrankungen; Ernährung für Mütter, Gewichtszunahme und Gewichtsabnahme.

Die Beratung wird von Sana Harmoush durchgeführt, Therapeutin und Ernährungsberaterin. Ziel ist es, praktische Tipps für den Alltag zu geben und grundlegendes Wissen über Ernährung und Gesundheit zu vermitteln. Die Inhalte werden einfach und verständlich erklärt, ohne komplizierte Fachbegriffe.

Die Beratung kann auf Deutsch und Arabisch stattfinden. Eine Dolmetschung in andere Sprachen (z. B. Spanisch, Englisch oder Französisch) ist eventuell möglich, wenn Sie uns einige Tage vor dem Termin kontaktieren.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie können ohne Termin kommen.

Wann: **03.02.2026, 10.02.2026, 17.02.2026 und 24.02.2026**

Uhrzeit: **11.00 – 12.00 Uhr**

Wo: **Paul Heyse Str. 45, 04347 Leipzig**





Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Internationale Frauen
Leipzig e.V.



Stadt Leipzig

21.) Möchtest du bei uns als Freiwillige*r mitarbeiten?



Sprichst du Deutsch auf mindestens B2-Niveau und hast du Lust, unsere Arbeit ehrenamtlich zu unterstützen und dabei deine Erfahrung zu sammeln?

Die Internationale Frauen Leipzig e.V. – Beratungsstelle Schönefeld sucht engagierte ehrenamtliche Helfer*innen, die unser Team unterstützen möchten.

Sende bitte deinen Lebenslauf & Motivationsschreiben.

Anmeldung: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Internationale Frauen
Leipzig e.V.



Stadt Leipzig

Internationale Frauen Leipzig e.V.

c/o Bürgertreff

Konradstraße 60 A

04315 Leipzig

E- mail:frauenverein-leipzig@hotmail.de

Telefon: 0341/6888940

Homepage: <https://if-leipzig.de/>



Internationale Frauen
Leipzig e.V.